



# Démarche d'égalité femmes hommes et ruralité

## Les tiers-lieux en ruralité comme espaces ressources et relais

**Comité de pilotage de fin d'année**  
**Jeudi 21 décembre 2023, Le FIL**

Démarche co-financée par la Direction Régionale des Droits des Femmes et de l'Égalité (DRDFE) et la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS)  
Septembre 2022 à décembre 2023



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
BRETAGNE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES  
ET LES HOMMES,  
DE LA DIVERSITÉ ET DE  
L'ÉGALITÉ DES CHANCES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*





# Programme de la réunion

- 1) Contexte et objectifs
- 2) Bilan des actions 2023
- 4) Perspectives et actions 2024
- 5) Calendrier



## Contexte et objectifs

### **Un Appel à Projets axé sur les spécificité des enjeux d'égalité femmes-homme en ruralité**

- Réponse à un Appel à Manifestation d'Intérêt du Ministère du Droit des Femmes et de l'Égalité
- Co-financement par la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS)

### **Objectifs généraux de la démarche :**

- Impulser et accompagner des espaces relais : favoriser le lien social et accès à l'information pour les femmes dans les Tiers-Lieux (formation, ressource, accompagnement)
- Rendre visibles les femmes du territoire
- Valoriser les projets portés par des femmes dans l'ESS sur le territoire
- Faciliter l'accès aux droits, sensibiliser et prévenir les violences sexistes et sexuelles

# **Bilan des actions 2023**



## Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

### Création d'un collectif de Tiers-Lieux autour de questions d'égalité de genre :

- **Le Bar'Ille**, Comm'Une Idée à Parcé : Café associatif
- **La Rivée**, les Engrangeurs à Saint-Georges-de-Chesné : éco-gîte
- **Les Petits Ateliers de la Maison Neuve** à Chauvigné : accueil social autour de la restauration, menuiserie, poules pondeuse et conserverie
- **Recycl'Roch** à Maen Roch : recyclerie
- **La Ferme de Malagra** à la Bazouge-du-Désert : ferme agricole
- **Le Tournevis**, de Voix en Voies à Louvigné-du-Désert : structure d'insertion par l'upcycling



## Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

### Constats communs à ces lieux :

- Présence importante des femmes dans les gouvernances (Conseils d'Administration, bénévoles)
- Public majoritairement féminin (femmes en situation d'isolement, de précarité, mères isolées, femmes éloignées de l'emploi)
- Le bénévolat vecteur de lien et d'insertion (citoyenneté, travail en équipe, régularité)
- Les différentes activités proposées par les Tiers-lieux permettent l'échange et le dépôt de la parole en termes de violences vécues et des besoins identifiés notamment autour de la contraception et de la santé menstruelle (besoins en protections, information)
- Volonté de travailler sur la gouvernance dans leurs structures en termes d'égalité professionnelle (questionner les mécanismes, agir sur les inégalités dans les décisions collectives, intégrer les questions d'égalité dans les statuts)
- Volonté collective d'être identifiés comme lieux référents ou relais agissant sur l'égalité de genre dans les zones rurales du territoire et comme espaces de lien social et d'écoute, d'accès à l'information et d'insertion pour les femmes

# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

## Programmation d'ateliers, événements - Les rendez-vous des Elles

### Présentation des expositions

#### Égalité c'est pas sorcier !

#### Cycle'Roche à Maen Roch

Exposition autour de cinq thèmes : le genre, le numérique, les métiers, la politique, la prostitution et l'identité sexuelle.

#### Les métiers sont mixtes!

#### Prévenance à Fougères

Atelier de tir des stéréotypes pour plus d'égalité, de diversité et de performance. Une exposition interactive et positive!

#### (Re)crois (que) ce que je vois !

#### Maison Neuve à Chauvigné

Exposition qui déconstruit les stéréotypes de genre et qui vient questionner nos préjugés.

#### Montée des femmes, progrès pour nos vies

#### Prévenance à Fougères

Atelier aujourd'hui à hier, l'histoire des femmes et leur évolution à travers les années...

Pour plus d'informations et

pour vous inscrire, contactez :

Anna Sygiel au pôle ESS

anna.sygiel@ecosolidaires.org

06.18.59.82.20

Vous pouvez nous suivre sur facebook

LesrendezvousdesElles

Programmation des ateliers et événements	
23 mars	Vide dressing et goûter
6 avril	Paysannerie au féminin
6 avril	Formation : prévention des violences sexistes et sexuelles
14 avril	Histoires de femmes
17, 18, 19 avril	Toutes sportives !
17, 24, 28 avril	Confection d'un tote-bag
24 avril	Initiation à la vannerie
25 avril	Goûter et cycle féminin
28 avril	Histoires de femmes
4 mai	Chantier jardinage
11 mai	Cercle de femmes
11 mai	Vide dressing et goûter
12 mai	Histoires de femmes
15, 16, 17 mai	Toutes sportives !
24 mai	Initiation à la permaculture
2 juin	Histoires de femmes
14 juin	Cueillette sauvage
12, 13, 14 juin	Toutes sportives !
26 & 28 juin	Activité créative récup' & goûter
28 juin	Repas partagé et spectacle

## LE RENDEZ-VOUS DES ELLES dans le Pays de Fougères

— Printemps/été 2023 —

Événements, Ateliers, Expositions

Des moments pour échanger, se faire plaisir, se (re)découvrir !

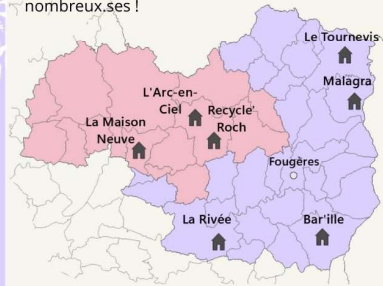


### Le rendez-vous des Elles, c'est :

- 14 ateliers (accès gratuit sur inscription)
- 7 espaces de rencontre
- 4 expositions

De chouettes lieux pour se réapproprier nos territoires, s'informer sur nos droits et créer, partager, inventer avec d'autres femmes.

Découvrez le programme et venez nombreux.ses !



### Près de Fougères

#### Bar'ille - Parcé

12 rue des Forges  
**Prévention des violences sexistes et sexuelles par le CIDFF**  
 Formation à destination des bénévoles et salariés.es d'associations

#### Cercle de femmes

S'exprimer, rêver, s'évader, mettre des mots sur ses émotions grâce aux photos Nature avec Sandra d'Esprit d'Altair

#### Relaxation - bien-être

séance de yoga issue de la tradition ashtanga vinyasa suivi d'un goûter et d'échanges

- 6 avril à 18 h
- 11 mai à 15 h
- 30 mai à 15 h

### La Rivée - Rives-du-Couesnon

Saint-Georges-de-Chesnè - 2 impasse du presbytère  
**Initiation à la vannerie avec Valérie Auvrouin, Fleur d'Osier**  
 Découverte de la vannerie buissonnière : glanage de plantes sauvages et tressages...

**Initiation à la permaculture avec l'association Les EnGrangeurs**  
 Découverte de quelques outils permacoles dans les jardins de La Rivée : lasagne et compost en trou de serrure

**Initiation à la cueillette sauvage avec l'association Les EnGrangeurs**  
 Découverte des plantes sauvages comestibles et fabrication d'une spirale d'aromatiques

**Repas partagé et spectacle de contes par Marie Maison Conteuse**  
 Un temps pour clôturer cette saison d'événements et se retrouver pour échanger et fêter. Chacun.e ramène de quoi grignoter.

**Atelier contes - Héroïnes avec Marie Maison Conteuse**  
 Trois ateliers autour des femmes héroïnes : transmettre à l'oral, se réapproprier l'espace par la parole, partager des récits de femmes... Possibilité de pique-niquer ensemble sur place

**Le Tournevis - Louvigné du Désert**  
 Atelier - ZI de la Grande Rouillais

**Activité créative récup' & goûter**  
 Confection d'un objet utile ou décoratif en matériaux issus de la récupération et peinture biosourcée suivi d'un goûter partagé

**Ferme de Malagra - Bazouge du Désert**  
 La Gobetière

**Chantier jardinage dans le jardin à Mémère et goûter**  
 Premiers pas pour apprendre à jardiner autour des plantes médicinales et aromatiques

- 24 avril à 14 h
- 24 mai à 14 h
- 14 juin à 14 h
- 28 juin à 18 h
- 14 avril 12 mai 10h-12h
- 26 & 28 juin 14h-17h
- 4 mai 22 juin 14h

### Près de Maen Roch

#### Gaëc L'arc-en-Ciel - Maen Roch

Saint Brice en Coglès - La Croix Madame

**Paysannerie au féminin**  
 Visite de la ferme, atelier autour du nourrissage des agneaux et repas autour des femmes en action (témoignages, échanges)

**Les P'tits Ateliers de la Maison Neuve Chauvigné**  
 La Maison Neuve

**Toutes sportives !**  
 Un parcours vers l'emploi, professionnalisant autour de l'activité physique dans un cadre bucolique

**Recycl'Roche - Maen Roch**  
 1 Rès Madame Gandin

**Vide dressing et goûter**  
 Un moment convivial autour de l'échange de vêtements, suivi d'un goûter! Apportez les vêtements que tu ne mets plus avec une nouvelle garde-robe

**Confection d'un tote bag**  
 Deux sessions pour créer un sac en tissu. Troisième session : atelier broderie sur tote bag au FabLab de Maen Roch

**Goûter et cycle féminin**  
 Un espace d'échanges et de conseils en présence d'une phytothérapeute spécialisée sur le cycle

\*Les vêtements doivent être en bon état, l'idée est de renouveler sa garde-robe et de permettre à nos vêtements d'avoir une nouvelle vie!

- 6 avril à 11 h
- 17, 18, 19 avril 15, 16, 17 mai 12, 13, 14 juin
- 23 mars 11 mai à 14 h
- 17, 24, 28 avril à 14 h
- 25 avril à 14 h



# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

## Programmation d'ateliers, événements - Les rendez-vous des Elles

### Objectifs :

- Permettre la rencontre et le partage (expériences, vécus, moments)
- Favoriser le dépôt de la parole
- Faire connaître les tiers-lieux comme espaces d'accueil et d'information pour les femmes du territoire (espaces relais)
- Valoriser le travail des femmes dans l'ESS : bénévoles, adhérentes, salariées, bénéficiaires

### Rendez-vous:

- Ateliers nature (vannerie, cueillette sauvage, permaculture)
- Ateliers bien-être (naturopathe, yoga, cercle de femmes)
- Journées thématiques : emploi des femmes rurales, la place des femmes en agriculture





# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

## Résultats :

- 15 ateliers organisés
- Plus de 50 femmes ont participé aux différents ateliers
- Des parcours parlants et des histoires communes :
  - Public entre 35 et 75 ans (majorité + de 50 ans)
  - Des parcours difficiles, des ruptures familiales, personnelles et professionnelles
  - Un chemin de l'emploi fragilisé (isolement, handicap, maladie, départ/retour, parentalité, mobilité, non emploi de longue durée liée à la garde des enfants...)
  - Niveaux économiques précaires (peu de ressources, isolement)
  - La mobilité est souvent un frein (loisirs, emploi, conduite la nuit...)
  - Bénévoles d'associations (parfois de plusieurs structures)

## Questionnaire :

- 27 réponses, en attente de plus de réponses pour faire un retour pertinent
- Retours généraux : problématiques liées à la mobilité et aux difficultés liées aux ressources financières

## Perspectives :

- Valoriser les parcours des femmes par la réalisation de portraits (exposition?)
- Un groupe de travail pour envisager l'accompagnement de ces femmes (emploi, formation, ressource)

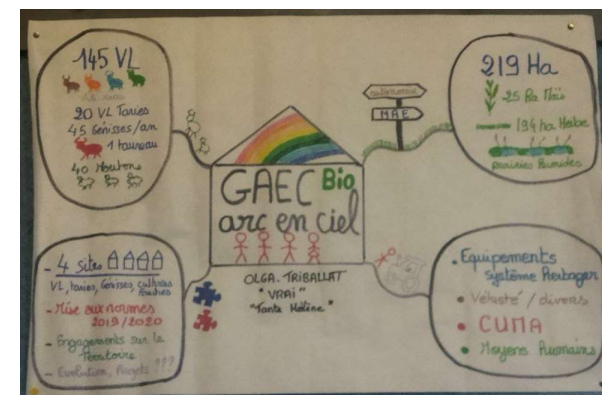
# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

## La place des femmes en agriculture – octobre 2023

- Rendre visibles les actions des femmes agricultrices (adage35, etc.)
- Identifier les enjeux des femmes agricultrices et agir sur les parcours de formation
- Permettre le dépôt de témoignages et l'échange de bonnes pratiques

### Demie-journée au GAEC l'arc-en-ciel :

- 45 personnes présentes (classes en formation vers les métiers agricoles MFR et CFA de la Bouëxière)
- Projection-discussions au sujet de la place des femmes en agriculture
- Retours d'expériences et témoignages



# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

## Expérimentation du dispositif UFOPEPS Femmes à Chauvigné

- UFOPEPS : Parcours vers l'Emploi Progressif et Sécurisant
  - Remobilisation par le sport
  - 3 séjours de 3 jours : avril, mai, juin 2023
- Expérimentation d'un UFOPEPS uniquement pour un public féminin
  - 8 femmes
  - Retours positifs (confiance en soi, structuration d'un projet perso/pro)
  - Entrées et reprises de formations (CQP ALS, BAFA, petite enfance)
- Un UFOPEPS Femmes reconduit en 2024



# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

## Affichage d'expositions thématiques et sensibilisation (Région Bretagne)

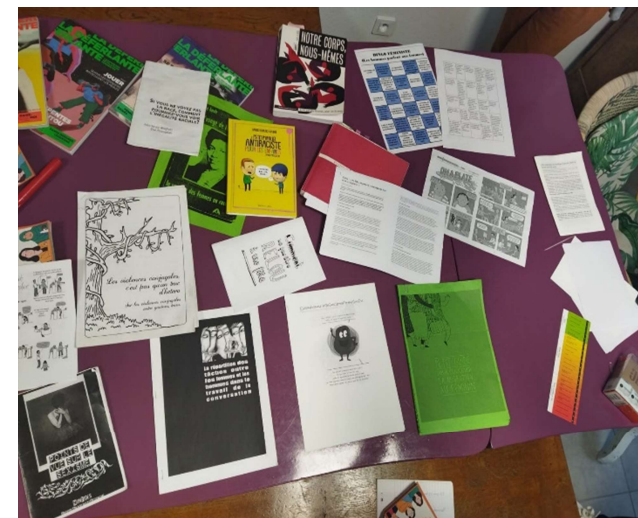
- « L'égalité c'est pas sorcier » à Recycl'Roch à Maen Roch
- « Tous les Métiers sont Mixtes » à Steredenn Fougères
- « Je (ne) crois (que) ce que je vois » à la Maison Neuve à Chauvigné
- « Lutte des Femmes, progrès pour tous.tes » à Emmaüs Fougères



# Bilan 2023 : tiers-lieux, espaces relais

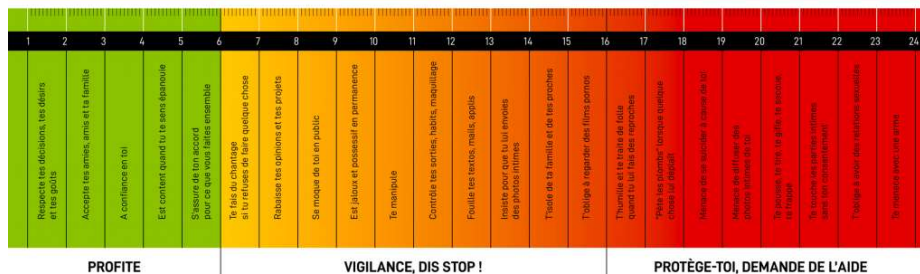
## Formations organisées en direction des tiers-lieux et autres associations

- Prévention des Violences Sexistes et Sexuelles  
*Animée Emilie Huet, juriste au CIDFF 35*
- Posture d'accueil et d'écoute de publics discriminés  
*Animée par Emmanuelle Auger et Loulie Hamed du CRIDEV*
- Les structures et dispositifs d'emploi et d'insertion  
*Animée par Cécile Gaillard de la DDETS*



Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

## Le violentomètre



# Bilan 2023

## Réalisation d'un conte sur les femmes qui font l'Economie Sociale et Solidaire sur le pays de Fougères

- Valoriser les parcours des femmes faisant l'Economie Sociale et Solidaire en milieu rural sur le pays de Fougères
- Faire connaître la démarche aux membres du CA du Pôle ESS, aux adhérent·es et aux partenaires
- Inscrire l'égalité entre les femmes et les hommes dans la vision stratégique de l'association
- Le conte comme vecteur d'échanges : des discussions ont suivi l'animation du conte



## **Perspectives et actions 2024**



## Perspectives et actions 2024

- La démarche a permis d'identifier une volonté des partenaires de poursuivre et pérenniser les actions et de nouveaux enjeux sur le territoire
- Un premier bilan et une note projet ont été présentées à la Région Bretagne (Pôle égalité des droits et innovation sociale) et à la Direction Départementale du Droit des Femmes et de l'Égalité (DDDFE)
- La poursuite de la démarche est co-financée pour l'année 2024

### **Enjeux identifiés au sein des associations et Tiers-Lieux :**

- Besoins en termes d'égalité femmes-hommes au sein des Conseils d'Administration
- Difficultés à défendre la mise en place de projets impliquant les questions d'égalité (projets uniquement pour un public féminin, thématiques difficiles à aborder : violences, accès aux droits menstruels, etc)
- Représentation masculine plus importante dans les rôles décisionnaires (présidences et directions)





# Perspectives et actions 2024

## **Une 2<sup>ème</sup> édition UFOPEPS Femmes à l'Auberge de la Maison Neuve à Chauvigné en 2024**

- Prochaine réunion du GT : mardi 30 janvier à 10H au Fil
- Mobilisation d'un nouveau public : jeunes 16/25, jeunes mères et jeunes BRSA
- Dispositif adapté aux jeunes mères:
  - Séjours plus courts et progressifs
  - Garde d'enfants à envisager (partenariat avec étudiant.e petite enfance)
  - Faciliter la mobilité (navettes avec sièges bébé aménagés)



# Perspectives et actions 2024

## Egalité de genre et tiers-lieux

- Poursuivre les actions de sensibilisation
  - Expositions
  - Animation de la Fresque du sexisme
  - Evènements (proposés par les Tiers-Lieux)
- Formation VSST
  - Juriste CIDFF 35 (Lola Ollivier)
  - Cadre légal et prévention des violences dans les petites associations
- Organisation d'une journée Régionale pour valoriser la démarche portée par le collectif
  - En partenariat avec Bretagne Tiers-Lieux
  - Le 22 février 2024
  - La Rivée, éco-gîte à Saint-Georges-de-Chesné



## Perspectives et actions 2024

### **Renforcer le partenariat avec le CIDFF 35 et développer l'action "Nina et Simon.e.s" sur le pays de Fougères**

- Accueil du van Nina et Simon.e.s dans les Tiers-Lieux lors d'évènements
- Faire venir le van pendant un des séjours UFOPEPS ?

Partenariat UFOLEP, CIDFF, Pôle ESS : inspiration de Toutes sport, toutes sportives

### **Animation d'un groupe d'habitant.es du territoire dans le cadre du volet justice sociale alimentaire du projet alimentaire de territoire**

- Actions commune avec la démarche de Justice Sociale Alimentaire
- Evènement(s) grand public mettant en avant la précarité alimentaire avec comme élément central la place des femmes : charge mentale, TCA...

# Perspectives et actions 2024

## Egalité professionnelle et prévention des Violences Sexuelles et Sexistes au Travail

- Renforcer les partenariats et créer des ponts entre la démarche GPECT et égalité femmes-hommes portées par le Pôle ESS ainsi que les actions portées par la CRESS
  - CRESS : prévention du sexisme dans l'ESS
  - Diagnostic effectué auprès des structures bretonnes : résultats et préconisations
- Mettre en avant des actions inspirantes
  - Evènement échange de pratiques et témoignages : exemples de l'ADMR 22, SEVEL, Genêts d'Or... (acteurs identifiés lors d'une table ronde animée à la journée régionale de prévention du sexisme dans l'ESS à Brest, organisé par la CRESS)
  - Intervention de la CRESS, l'ARACT, UDESS : présentation des résultats du diagnostic
- Accompagner les pour renforcer l'égalité professionnelle dans leurs structures et sensibiliser les salarié.es et bénéficiaires au VSS(T)
  - Formations du CIDFF



# Calendrier 2024

- **30 janvier : GT UFOPEPS 2024**
- **22 février : Journée Régionale *les Tiers-Lieux, espaces d'inclusion et d'émancipation : Quelles expérimentations pour favoriser l'égalité de genre ?***
- **22 février : matinée découverte de la Maison Neuve et réunion d'info UFOPEPS Femmes**
- **Fin mars : Bonnes pratiques et témoignages inspirants (SMS, SAP)**
- **UFOPEPS 2024 :**
  - mardi 2 au jeudi 4 avril – 2 demies journées pour les jeunes mères
  - 15 avril - journée complète
  - 6 mai - journée complète (pour mobiliser les mamans sur les prochains séjours)
  - lundi 27 au mercredi 29 mai
  - lundi 17 au mercredi 19 juin

**Merci !**